

AZIENDE E PRODOTTI

A CURA DELLA REDAZIONE



FORZA, CONTROLLO E PRESTAZIONI ATLETICHE CON R3BAR



R3BAR è il nuovo attrezzo che rivoluzionerà l'allenamento moderno: compatto, leggero, potente. Coinvolge più gruppi muscolari allo stesso tempo e permette di migliorare rapidamente forza, controllo e prestazioni atletiche. È così versatile da offrire un allenamento completo per tutto il corpo e da permettere perfino di imitare in modo efficace molti esercizi tipici del Pilates. Grazie al suo design intelligente, R3BAR, distribuito da *Pilates Italia*, attiva i muscoli da diverse direzioni e con differenti profili di resistenza, offrendo un'esperienza di training unica, ovunque ci si trovi: in palestra, in uno studio Pilates, in spiaggia o comodamente a casa. Le fasce elastiche di alta qualità e i materiali *premium* garantiscono durata, sicurezza

e un'estetica impeccabile. Adatto a tutte le età, R3BAR è perfetto per chi vuole rafforzare i muscoli in modo sicuro e lavorare sia a livello aerobico che cardiovascolare. Unisce infatti esercizi di resistenza e lavoro cardio in un unico attrezzo, rendendo ogni seduta più efficiente. A differenza delle classiche fasce elastiche, R3BAR posiziona la resistenza lontana dal corpo: questo aumenta la leva, intensifica il lavoro muscolare e permette risultati superiori con meno ripetizioni. Perché scegliere scegliere R3BAR:

- segue il movimento fisiologico del muscolo;
- porta da uno stato muscolare lungo/debole a uno corto/potente;
- aumenta la tensione quando si è nella propria posizione più forte e stabile.

Fisioterapisti, trainer e atleti di ogni livello considerano R3BAR indispensabile. Richiede al corpo di stabilizzarsi in ogni piano di movimento, offrendo un feedback immediato che migliora coordinazione, equilibrio e qualità del gesto. È ideale tanto per la riabilitazione quanto per gli allenamenti più dinamici e intensi. L'attivazione costante del *core* rende ogni sport più efficace: nel golf significa uno swing più potente e controllato; negli sport di racchetta, più stabilità e precisione; nel nuoto, più fluidità e forza. Con R3BAR ci si sente più connessi al proprio corpo, più stabili, più performanti... semplicemente migliori.

PER INFORMAZIONI:
www.pilatesitalia.com
info@pilatesitalia.com
tel. 0289451369